

Jahresplan 2018

Januar 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
12.01.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Ich BIN“	15,00 € / 10er-Karte	
13.01.2018	Samstag	10:00 Uhr	200h Yogalehrer Ausbildung INFOTAG		
14.01.2018	Sonntag	10:00 Uhr	Oasentag „Lass los“	60,00 €	Dauer ca. 6 Stunden

Februar 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
02.02.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Klang	15,00 € / 10er-Karte	
23.02.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Ankommen“	15,00 € / 10er-Karte	
24.02.2018	Samstag	10:00 Uhr	„Resilienz – 7 Kompetenzen für mehr Lebensfreude“	75,00 €	Dauer ca. 7 Stunden

März 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
16.03.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Gefühle & Emotionen“	15,00 € / 10er-Karte	
17.03.2018	Samstag	10:00 Uhr	„Partner-Yoga – Tiefe und Vertrauen erleben“	50,00 €	Dauer ca. 4 Stunden
18.03.2018	Sonntag	10:00 Uhr	„Yoga-Sonntag – Rewind, Reload, Relax“	35,00 €	Dauer ca. 3 Stunden

April 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
06.04.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Klang	15,00 € / 10er-Karte	
14.04.2018	Samstag	10:00 Uhr	IMPULS Workshop 200h Yogalehrer Ausbildung		
15.04.2018	Sonntag	10:00 Uhr	Oasentag „Loslassen & neu orientieren“	60,00 €	Dauer ca. 6 Stunden
20.04.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Schmerz loslassen“	15,00 € / 10er-Karte	

Jahresplan 2018

Mai 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
04.05.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Klang	15,00 € / 10er-Karte	
18.05.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Ahimsa – nicht verletzen“	15,00 € / 10er-Karte	
15.05.2018	Samstag	10:00 Uhr	Chakra Wochenende – energetische Anatomie, Asanas, Meditation	120,00 €	6 Stunden (Teil 01)
16.05.2018	Sonntag	10:00 Uhr	Chakra Wochenende – energetische Anatomie, Asanas, Meditation	siehe 15.05.2018	6 Stunden (Teil 02)

Juni 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
08.06.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Klang	15,00 € / 10er-Karte	
22.06.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Versenkung“	15,00 € / 10er-Karte	
23.06.2018	Samstag	10:00 Uhr	„Achtsamkeit im Alltag“	60,00 €	Dauer ca. 6 Stunden
24.06.2018	Sonntag	10:00 Uhr	„Yoga-Sonntag - Rewind, Reload, Relax“	35,00 €	Dauer ca. 3 Stunden

Juli 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
13.07.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Selbstanerkennung“	15,00 € / 10er-Karte	
14.07.2018	Samstag	10:00 Uhr	„The Calling – Deine Ziele & Visionen!“	60,00 €	Dauer ca. 6 Stunden
15.07.2018	Sonntag	10:00 Uhr	Oasentag „Panta rhei!“	60,00 €	Dauer ca. 6 Stunden

August 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
10.08.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Klang	15,00 € / 10er-Karte	
24.08.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Freude“	15,00 € / 10er-Karte	
25.08.2018	Samstag	10:00 Uhr	„Gelassen im Hamsterrad – Stressbewältigung reloaded“	60,00 €	Dauer ca. 6 Stunden
26.08.2018	Sonntag	10:00 Uhr	Oasentag „Reif für die Insel“	60,00 €	Dauer ca. 6 Stunden

Jahresplan 2018

September 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
21.09.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Klang	15,00 € / 10er-Karte	
22.09.2018	Samstag	10:00 Uhr	+300 Yogalehrer Ausbildung – INFOTAG		
23.09.2018	Sonntag	10:00 Uhr	„Yoga-Sonntag – Reload, Rewind, Relax“	35,00 €	Dauer ca. 3 Stunden

Oktober 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
26.10.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Awake“	15,00 € / 10er-Karte	

November 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
02.11.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Klang	15,00 € / 10er-Karte	
16.11.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Shine on!“	15,00 € / 10er-Karte	
17.11.2018	Samstag	10:00 Uhr	IMPULS Workshop +300 Yogalehrer Ausbildung		
18.11.2018	Sonntag	10:00 Uhr	Oasentag „Ankommen & DA sein“	60,00 €	Dauer ca. 6 Stunden

Dezember 2018					
Datum	Wochentag	Uhrzeit (Beginn)	Ereignis / Veranstaltung	Preis	Sonstiges
07.12.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Klang	15,00 € / 10er-Karte	
16.12.2018	Sonntag	10:00 Uhr	InnerSmile Weihnachtsfrühstück		
21.12.2018	Freitag	19:45 Uhr	Yoga & Heilmeditation „Stille & Ruhe“	15,00 € / 10er-Karte	
23.12.2018	Sonntag	18:00 Uhr	Candle Light Yoga End of year	15,00 € / 10er-Karte	